

«Согласовано»
Медицинский работник:

_____ Слепцова А.В.
« ____ » _____ 2019 г.

«Утверждаю»
Заведующая МБДОУ «Кэрэчээнэ» :

_____ Потапова Г.Д.
« ____ » _____ 2019 г.

**Режим дня
младшей группы «Хатынчаан»
(1,5 - 3 лет)**

Режимные процессы (компоненты)	Время
Прием детей, осмотр, измерение температуры, самостоятельная деятельность.	7.45 – 8.45
Утренняя гимнастика в игровой форме	8.45 - 8.55
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак.	8.55 – 9.10
Подготовка к занятиям. Занятия по подгруппам.	9.10 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 – 11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность ,гигиенические процедуры.	11.40 - 12.40
Подготовка к обеду, обед.	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.00 -15.00
Постепенный подъем. Воздушные, водные процедуры. Гимнастика пробуждения.	15.00- 15.20
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры, полдник.	15.20 – 15.40
Организованная образовательная деятельность, кружковая работа.	15.40 – 16.20
Прогулка на свежем воздухе. Игры. Наблюдения.	16.20- 17.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	17.00-17.15
Подготовка к ужину, гигиенические процедуры, ужин.	17.15 – 17.45
Игры по интересам. Индивидуальная работа с детьми.	17.45 – 18.15
Встреча родителей. Уход детей домой.	18.15 – 18.30

«Согласовано»

Медицинский работник:

_____ Слепцова А.В.
« ____ » _____ 2019 г.

«Утверждаю»

Заведующая МБДОУ «Кэрэчээнэ» :

_____ Потапова Г.Д.
« ____ » _____ 2019 г.

**Режим дня
младшей группы «Кустук»
(3 - 7 лет)**

Режимные процессы (компоненты)	Время
Прием детей, осмотр, измерение температуры, самостоятельная деятельность.	7.45 – 8.45
Утренняя гимнастика под музыку.	8.45 - 8.55
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак.	8.55 – 9.10
Подготовка к занятиям. Занятия по подгруппам.	9.10 - 11.15
Подготовка к прогулке, прогулка	11.15 – 12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность ,гигиенические процедуры.	12.15 - 12.30
Подготовка к обеду, обед.	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.00 -15.00
Постепенный подъем. Воздушные, водные процедуры. Гимнастика пробуждения.	15.00- 15.20
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры, полдник.	15.20 – 15.40
Организованная образовательная деятельность, кружковая работа.	15.40 – 16.20
Прогулка на свежем воздухе. Игры. Наблюдения.	16.20- 17.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	17.00-17.15
Подготовка к ужину, гигиенические процедуры, ужин.	17.15 – 17.45
Игры по интересам. Индивидуальная работа с детьми.	17.45 – 18.15
Встреча родителей. Уход детей домой.	18.15 – 18.30